



Winterbahnlauf

mit Kreismeisterschaften MR-BID
10.000 m

Samstag, 19.2.2022

14:00 Uhr/14.45 Uhr
Wetter, Wollenbergstadion

Strecke: 10.000 m

- 1. Lauf: 14.00 Uhr
für Läufer unter 40 min
Klassen: Männer und Frauen

- 2. Lauf: 14:45 Uhr
für Läufer über 40 min
Klassen: Männer und Frauen

Sommerbahnlauf

mit Kreismeisterschaften MR-BID
über 1.500 m u. 5.000 m)

Mittwoch, 22.6.2022

ab 19:00 Uhr
Wetter, Wollenbergstadion

Stadioncross für Schüler 19:00 Uhr

- Strecke: 800 m = 1 Runde
(WK U12 und jünger und MK U10 und jünger)
- Strecke 1.600 m = 2 Runden
(WJ U16 + WJ U14 und MJ U16 + MJ U14 + MK U12)

1.500 m 19:20 Uhr
WJ U18 bis Frauen
MJ U18 bis Männer

5.000 m 19:40 Uhr
MJ U18 bis Männer
WJ U18 bis Frauen

Crosslauf



Samstag, 17.12.2022

ab 13:00 Uhr
Wetter-Oberrospehe
(Fußballplatz)

Schüler-Crosslauf: 13:00/13:30 Uhr

- Strecke: 1.000 m = 1 Runde
(WK U12 und jünger und MK U10 und jünger)
Start: 13:00 Uhr
- Strecke: 1.900 m = 2 Runden
(WJ U16 + WJ U14 und MJU16 + MJ U14 + MKU12)
Start: 13:30 Uhr

Jugend-, Frauen- und Senioren- Crosslauf:

Strecke: 5.600 m = 6 Runden
Klassen: Jugend und Frauen
Männer ab M 50
Start: 14:00 Uhr

Männer-Crosslauf:

Strecke: 7.500 m = 8 Runden
Klassen: Männer bis M 45
Start: 14:40 Uhr